

COMUNE IN SALUTE

Gesunde Gemeinde



WechselJahre

Gestärkt und im Gleichgewicht
durch die Wechseljahre.
Ein ehrlicher, stärkender Abend
für Frauen in der Lebensmittele!



Menopausa

Più forti e in equilibrio durante
la menopausa. Un incontro informativo
e stimolante per le donne
nella mezza età.
(in lingua tedesca)

Bibliothek Vahrn · Biblioteca Varna

Do/Gi 09.04.2026
ore 19.30 Uhr



Referentin/Relatrice
Barbara Fleckinger
(FrauenZimmer)



Männergesundheit

Ein Abend nur für Männer!
Damit Man(n) gesund bleibt, wird aufgezeigt,
wo Probleme und Risiken lauern und wie
Männer für ihre Gesundheit vorsorgen können.



Salute maschile

Una serata dedicata agli uomini!
Per aiutare gli uomini a mantenersi in buona salute,
verranno presentati i principali problemi e fattori di
rischio, insieme alle strategie di prevenzione
per tutelare la salute maschile.
(in lingua tedesca)

Bibliothek Vahrn · Biblioteca Varna

Do/Gi 16.04.2026
ore 19.30 Uhr



Referent/Relatore
Herbert Grunser
Urologe/urologo